

Reiki
Der 1. Grad



Seminar

Schaurein Altstadt

Ganzheitliche Beratung

Marion Kappel

Blütenstrasse 20 ,63674 Altstadt

Tel. 06047 800284 / Fax. 06047 800289

Mobiltelefon 0173 5744216

www.schaurein-esoterik.de

E- Mail Marion.Kappel@schaurein-esoterik.de

Reiki der 1. Grad

Was ist Reiki?

Reiki ist das japanische Wort für Universelle Lebensenergie. Reiki ist universelle Lebensenergie. Und es müsste eigentlich in zwei Silben geschrieben werden, nämlich Rei und Ki (Chi). Rei für universell und Ki für Lebensenergie.

Diese Energie steht jedem Menschen zur Verfügung. Wir sind uns dessen nur nicht mehr bewusst. Wir haben es im Laufe der Zeit einfach vergessen. Damit wir diese Kraft wieder nutzen können, muss man unseren Kanal wieder öffnen. Bei sehr spirituellen Menschen kommt es vor, dass man das gar nicht braucht, weil sie an diese Energie durch ihre Arbeit bereits angebunden sind.

Reiki ist nicht unsere eigene Körperenergie, die wir ja auch haben, sondern eine göttliche Energie die durch uns hindurch fließt, von der ein Teil immer bei uns bleibt und ein Teil kann auf andere übertragen werden. Würden wir nur unsere eigene Körperenergie übertragen, wären wir sehr schnell erschöpft. Damit dies nicht geschieht wirst Du von einem Meister oder einer Meisterin, die gleichzeitig auch Lehrer sind, eingeweiht.

In einem zweitägigen Seminar wirst du in die Praktiken und alles Wissenswerte eingeführt. Während dieser Zeit empfängst du in vier Einweihungen die Reiki- Energie, Dein Kanal wird geöffnet.

Wenn du dir danach die Hände auflegst wirst du spüren dass sich etwas verändert hat, die Energie fließt und Deine Hände übertragen sie. Du wirst sie als sehr warm empfinden. Wärmer als vorher.

Durch die Einweihung wird sich einiges in Deinem Leben ändern. Du wirst ein neues Bewusstsein für Dich, Deine Mitmenschen und Deine Umwelt entwickeln. Denn Reiki ist nicht nur eine Energie die unsere Selbstheilungskräfte wieder aktivieren kann, sondern es ist auch eine Lebensphilosophie die unser Denken verändert.

Reiki ist ein kosmischer Energiefluss der über unser Kronenchakra in uns eintritt und durch unseren Körper fließt. In China arbeiten die Menschen schon seit vielen Jahrtausenden mit Tai Chi oder Chi Gong und sind sich dieser Energien stets bewusst. Sie wissen was sie für Auswirkungen auf den Körper, Geist und ihre Seele haben. Sie wissen wenn diese Energie nicht richtig fließt, wird man krank. Um das zu verhindern machen sie regelmäßig ihre Übungen. Reiki ist im Prinzip nichts anderes als unsere von Gott kommende universelle Lebensenergie, die durch uns hindurchströmt und auf jedes andere Wesen übertragen werden kann.

Reiki unterteilt sich in vier Grade: der 1. Grad spielt sich auf der körperlichen Ebene ab. Hier lernst du als erstes Dich und Deine Körper besser kennen. Du wirst in der Chakrenlehre, Auralehre, in Anatomie und in Reiki unterwiesen. Du siehst, es gibt eine Menge zu lernen.

Was Reiki nicht ist!

Reiki ist niemals ein Ersatz für den Arzt oder Heilpraktiker. Ganz klar und deutlich gesagt: Du kannst mit deinen Händen keine ernste Krankheit heilen, sondern nur Energie übertragen die fähig ist die Selbstheilungskräfte zu unterstützen, egal ob der Mensch krank oder gesund ist.

Mit Reiki werden keine Diagnosen oder Prognosen gestellt. Es ersetzt keine medizinische Behandlung. Bei ernststen Beschwerden muss immer der Arzt abklären was vorliegt und wie es behandelt wird.

Für dich und Deine Umwelt wird sich also einiges ändern. Du wirst Dich ändern, weil du Dich weiterentwickelst. Das geht langsam und allmählich vor sich. Du wirst die Erfahrung machen, dass vielleicht einige Menschen in deiner Umgebung sich von dir abwenden, Dich vielleicht nicht mehr richtig verstehen. Viele Menschen können mit einem geänderten Bewusstsein ihrer Mitmenschen schlecht umgehen.

Es kann sein das sich ein Freund oder Bekannter von Dir trennt, oder du Dich von ihm. Das muss dich nicht erschrecken, denn es heißt nicht, dass du nun nichts mehr mit ihm zu tun hast, sondern Du wirst einen neuen Weg finden mit ihm oder ihr umzugehen.

Es wird viele Fragen geben auf die Du eine neue Antwort suchen wirst. Vielleicht musst Du längst vergessene Probleme neu verarbeiten. Oder Du erlebst noch einmal die Symptome einer vergangenen Krankheit. Das alles muss dich nicht erschrecken, denn es gehört zum Reinigungsprozess, den Du im Anschluss an die Einweihung durchmachen wirst.

Diese Reinigung bezieht sich auf die energetische Schwingungsanhebung in Deinem Körper und Energiefeld und dauert 21 Tage.

Du kannst selbst einiges dafür tun das sie gut verläuft.

Hierbei steht dir Dein Lehrer, bzw. Lehrerin immer zur Seite und wird Deine Kontaktperson sein, an die Du Deine Fragen richten kannst.

Außerdem werden, sofern Interesse daran besteht und es möglich ist, regelmäßig freie Reikiabende angeboten, bei denen Du im Kontakt mit - anderen Reikipraktizierenden, Deine Erfahrungen austauschen kannst.

Reiki richtet sich an den Körper, den Geist und die Seele. Es erhöht die Fähigkeit des Körpers, physisch manifeste Symptome selbst zu heilen und öffnet den Geist und die Seele für die Ursachen, die zu Krankheiten und Schmerzen, Unwohlsein und Blockaden führen können. Reiki ist eine Gabe die wir in unsere Hände gelegt bekommen, mit der wir sehr verantwortungsvoll umgehen müssen!

Die Reiki-Lebensregeln

1. Gerade heute Sorge dich nicht !
2. Grade heute ärgere dich nicht
3. Verdiane deinen Lebensunterhalt ehrlich
4. Sei freundlich zu allen Wesen
5. Zeige Dankbarkeit gegenüber allen Gaben

Wenn du Reiki geben willst, bitte um die Energie.

Schließe eine Übertragung immer mit den Worten "Ich danke für die Reiki- Energie.

Ich wünsche dir viel Licht und Liebe auf deinem neuen Weg.

Deine Reiki-Meisterin Marion Kappel